

Der schönste Sandhaufen der Welt

Die Nordseeinsel Borkum überzeugt Gäste mit zahlreichen Vorzügen

Borkum ist die größte der Ostfriesischen Inseln und zählt mit rund 2,5 Millionen Übernachtungen zu einem der beliebtesten Urlaubsziele in Deutschland. Mitten im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer und als einzige der Ostfriesischen Inseln rund 30 km vom Festland entfernt, besticht die Insel durch ihr einmaliges Hochseeklima, eine facettenreiche Flora & Fauna sowie ein abwechslungsreiches Freizeit- und Wellnessangebot für Jung und Alt. Besonders zeichnet sich Borkum dabei durch die vier Entdeckerwelten Natur, Vitalität, Kultur und Sport aus, die Aushängeschilder und Trümpfe zugleich sind.

Natur

Die liebevoll auch als der schönste Sandhaufen der Welt bezeichnete Insel liegt mitten im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer und verfügt über eine vielfältige Naturlandschaft, die auf rund 130 Kilometer ausgebauten Rad- und Wanderwegen oder im Rahmen ausgiebiger Spaziergänge an der Wasserkante erkundet werden kann. Ob die kilometerweiten Sandstrände, das Feuchtbiotop Greune Stee, der Tüskendörsee, die Seehundsbank, das Ostland oder die weitläufige Dünenlandschaft in Richtung Hoge Hörn – Gästen bieten sich zahlreiche Möglichkeiten, die vielfältige Natur hautnah zu erleben. Ein besonderes Erlebnis ist dabei eine Wattwanderung durch das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer, das rund 10.000 verschiedene Arten an Lebewesen beheimatet und als Kinderstube der Nordsee gilt.



Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Pressekontakt:

**Nordseeheilbad Borkum GmbH, Daniela Kastrau,
Bereichsleitung Marketing & Kommunikation, T: +49 (0) 49 22 – 933 162,
daniela.kastrau@borkum.de, www.borkum.de**

Vitalität

Borkums Insellage garantiert nicht nur Abstand vom Alltag, sondern auch eine pollenarme und aerosolreiche Luft, die eine positive Wirkung auf Atemwege, Haut sowie Herz-Kreislaufsystem ausübt – und jede Sekunde Inselaufenthalt zu einem Genuss für Körper, Geist und Seele macht. Bereits jeder Spaziergang am Strand oder in den Dünen lässt den Besucher tief durchatmen und jeglichen Stress hinter sich. Seit vielen Jahrzehnten zählt Borkum daher zu den führenden Gesundheitsdestinationen an der deutschen Nordseeküste, die zudem als Thalasso-Heilbad und als erste allergikerfreundliche Insel Europas zertifiziert ist. Darüber hinaus gibt es für Besucher eine breite Palette an Wohlfühlangeboten, die u.a. Schlickpackungen, Meerwasserbäder, Thalasso-Entspannungsprogramme sowie unterschiedliche Saunatypen umfasst.

Besonders die moderne Wellness- und Erlebnisoase Gezeitenland ist hierfür ein ideales Ziel. Hier finden Gäste und Insulaner in dem „Fautpadje“ zudem seit Kurzem ein ganz besonderes Vitalerlebnis. Das Fautpadje ist ein 20 Meter langer Fußreflexzonen-Parcours, der die Fußsohlen reizt und den Fuß als wichtiges Sinnesorgan sensibilisiert.

Kultur

Die Nordseeinsel Borkum bietet viele kulturelle Höhepunkte, die sich durch einzigartige Traditionen und Bräuche sowie bunte Veranstaltungen und Feste auszeichnen. Von der traditionellen Teestunde über die neu konzipierten und modernisierten Kurkonzerte „Musik & Meer“ und Auftritte vom Shantychor „Oldtimer“ sowie plattdeutschen Theatergruppen bis hin zu Pfingstjazz, Promenadenfest oder



Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Pressekontakt:

**Nordseeheilbad Borkum GmbH, Daniela Kastrau,
Bereichsleitung Marketing & Kommunikation, T: +49 (0) 49 22 – 933 162,
daniela.kastrau@borkum.de, www.borkum.de**

dem Inselmusical „Up de Walvis“ – auf Borkum wird jedes Jahr ein breit gefächertes Programm angeboten, das keine Wünsche offenlässt.

Wer sich auf die Spuren der spannenden Geschichte Borkums macht, entdeckt neben faszinierenden Zäunen aus Walkinnladen das Inselmuseum „Dykhuis“. Ob das riesige Walskelett, nachgebaute Kapitänszimmer, Trachten oder wertvolles Strandgut – in liebevoller Kleinarbeit hat der Borkumer Heimatverein hier viele interessante Ausstellungsstücke zusammengetragen, die rund 300 Jahre maritime Geschichte wiedergeben.

Ein bedeutendes Stück maritimer Geschichte und Tradition präsentiert auch das Nationalpark-Schiff Feuerschiff BORKUMRIFF, das als technisches Kulturdenkmal einen Einblick in die Geschichte der Feuerschiffe bietet – und zugleich eine umfangreiche Ausstellung zum Thema Weltnaturerbe Wattenmeer beherbergt.

Sport

Zugleich gilt Borkum als Paradies für Sportler, die hier zum einen ein hervorragendes Terrain zum Radfahren, Joggen und Walken – und zum anderen eines der prädestiniertesten Kitebuggy- und Strandsegelreviere Deutschlands finden, das dazu einlädt, den Rausch der Geschwindigkeit hautnah zu erleben. Nicht zuletzt aufgrund des weitläufigen 26 Kilometer langen Strandes wird neben der Deutschen Meisterschaft 2018 auch erstmalig die Weltmeisterschaft im Kitebuggyfahren auf Borkum ausgetragen.

Darüber hinaus ist Borkum bekannt für seine idealen Voraussetzungen für Wassersportler, die hier mit dem Surfbrett durch die Wellen düsen, im Stehen über das Wasser paddeln oder gleich mit dem Kiteboard durch die Lüfte fliegen können.



Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Pressekontakt:

**Nordseeheilbad Borkum GmbH, Daniela Kastrau,
Bereichsleitung Marketing & Kommunikation, T: +49 (0) 49 22 – 933 162,
daniela.kastrau@borkum.de, www.borkum.de**

Ein Highlight ist zudem das Beachvolleyballturnier des Nordwestdeutschen Volleyball-Verbandes, das an drei Wochenenden zwischen Juli und August Tausende begeisterte Freizeitsportler auf die Insel lockt.

Doch nicht nur das: Ob Reiten, Klettern, Tennisspielen, Strandanimation oder Badespaß im Erlebnisbad Gezeitenland, wo sich mit dem FlowRider übrigens die einzige festinstallierte Indoor-Surfanlage Norddeutschlands befindet – Sport- und Bewegungsbegeisterte kommen auf Borkum in jedem Fall auf ihre Kosten.

Christian Klamt, Kur- und Tourismusdirektor: „Die Nordseeinsel Borkum ist immer eine Reise wert – und wir freuen uns sehr darüber, zu den beliebtesten Urlaubszielen Deutschlands zu gehören. Doch selbstverständlich ruhen wir uns nicht auf diesem Privileg aus! Stattdessen krepeln wir immer wieder die Ärmel hoch, um sowohl unseren Gästen als auch den Insulanern neue Attraktionen sowie Veranstaltungen zu bieten – und somit die Vorzüge der Insel nachhaltig zu stärken.“

Weitere Informationen stets aktuell unter www.borkum.de

Über Borkum

Die Nordseeinsel Borkum (5.300 Einwohner) ist die größte der Ostfriesischen Inseln und beherbergt jährlich ca. 300.000 Übernachtungsgäste mit rd. 2,5 Mio. Übernachtungen. Die strategische inseltouristische Ausrichtung zielt auf die Schwerpunkte Hochseeklima und Vitalität, Sport und Bewegung, Natur und Strand sowie Kultur. Borkum liegt im Weltnaturerbe Wattenmeer, ist staatlich anerkanntes Nordseeheilbad, als Thalassoregion zertifiziert und trägt das Prädikat Allergikerfreundliche Insel (ECARF-Siegel).



Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Pressekontakt:

**Nordseeheilbad Borkum GmbH, Daniela Kastrau,
Bereichsleitung Marketing & Kommunikation, T: +49 (0) 49 22 – 933 162,
daniela.kastrau@borkum.de, www.borkum.de**

Über die Nordseeheilbad Borkum GmbH

Die Nordseeheilbad Borkum GmbH ist eine hundertprozentige Tochtergesellschaft der Stadt Borkum. In dem Unternehmen sind alle kommunalen wirtschaftlichen Aktivitäten gebündelt: Betrieb der öffentlichen touristischen Einrichtungen (Tourist-Information, Gezeitenland ~ Wasser & Wellness, Nordsee Aquarium, Veranstaltungshaus „Kulturinsel“, die „Spielinsel“ für die Kleinen), Bewirtschaftung des gesamten Strandes sowie der strandnahen Infrastrukturen (Promenade, Kurhalle am Meer mit Gastronomie, Pavillon mit Kurmusik), Vermarktung der Insel, Versorgung der Insel mit Strom, Wasser und Wärme, Betrieb des Nordsee Windport Borkum, einen Großteil des Hafens sowie des Inselflugplatzes. Mit mehr als 150 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist die Nordseeheilbad Borkum GmbH der größte Arbeitgeber auf der Insel.



Partner

Nationalpark
Wattenmeer



Pressekontakt:

**Nordseeheilbad Borkum GmbH, Daniela Kastrau,
Bereichsleitung Marketing & Kommunikation, T: +49 (0) 49 22 – 933 162,
daniela.kastrau@borkum.de, www.borkum.de**